

**Ce.R.F.**  
Centro Ricerche  
sulla Famiglia



Centro Nascita Montessori



**Municipio VIII**  
Direzione Socio Educativa  
Servizio Sociale

PROGETTO

# UNA LEVATRICE PER AMICA

SUPPORTO ALLE FAMIGLIE  
NEL PRIMO ANNO DI VITA



**REGIONE  
LAZIO**

*Il progetto, finanziato dalla Regione Lazio, ha una durata di 24 mesi ed è gestito dalla RTI composta dall'Associazione Centro Ricerche sulla Famiglia e dal Centro Nascita Montessori. Si rivolge a famiglie residenti e/o domiciliate nel territorio del Municipio VIII.*

*Le famiglie potranno accedere spontaneamente ai servizi offerti, oppure per il tramite dei Punti Nascita, del Servizio Sociale del Municipio, dei Servizi Sanitari territoriali, dei Pediatri di Libera Scelta, dei MMG, dei Servizi educativi e di altri Servizi presenti sul territorio.*



**REGIONE**  
**LAZIO**

## UNA LEVATRICE PER AMICA

Sviluppare una community municipale per le donne e per i nuclei familiari residenti nel Municipio RM VIII in stato di disagio psicosociale nell'ambito del Programma Regionale:  
"Supporto alle famiglie nel primo anno di vita del bambino"

Gravidanza e nascita sono eventi che determinano importanti cambiamenti nella vita delle donne, delle coppie e delle famiglie sul piano emotivo, psichico, relazionale e sociale.

Le trasformazioni che, negli ultimi decenni, hanno interessato la nostra società hanno determinato una tendenza all'isolamento sociale e alla solitudine, spesso le famiglie faticano a trovare riferimenti esterni per un supporto e luoghi che permettano l'incontro e la condivisione.

Queste difficoltà, pur agendo in tutti i contesti, risultano maggiormente accentuate in situazioni familiari fragili e caratterizzate da disagio psico-sociale, contribuendo ad aggravare iniquità e sfide per la salute.

Progettare azioni di sostegno e di accompagnamento permette di individuare precocemente le situazioni di rischio e, in un'ottica di prevenzione, promuove la salute e il benessere di neonati, neonate e famiglie.

## Il Progetto intende:

- **sostenere la genitorialità** lungo un continuum che va dalle difficoltà transitorie legate alle fasi del ciclo vitale fino alle situazioni più delicate e compromesse (famiglie multiproblematiche, a rischio psico-sociale, situazioni di abbandono, parto in anonimato, ecc.), con l'obiettivo di facilitare e migliorare le relazioni familiari e ridurre il disagio.
- **prevenire le situazioni di rischio per i nuovi nati durante il primo anno di vita**, individuandole precocemente e attivando tempestivamente interventi di promozione della salute.
- **rafforzare la rete di collegamento** tra le Istituzioni pubbliche e private che prendono in carico i nuclei familiari, al fine di garantire interventi più organici e mirati.



## Le attività del Progetto comprendono:

- attività di **presentazione e divulgazione** dei servizi offerti.
- attività di **implementazione** di percorsi integrati tra Servizi pubblici e privati e territorio.
- interventi di **formazione per gli operatori** delle strutture coinvolte, per promuovere l'attenzione sui temi connessi a gravidanza, nascita e primo anno di vita del bambino, con particolare riferimento al disagio psico-sociale prima e dopo il parto, favorendo il precoce riconoscimento degli indicatori di rischio in funzione dell'invio alle attività di progetto.
- costituzione di **gruppi per genitori in attesa**.  
Offriamo un percorso di accompagnamento alla nascita per la donna e la triade madre/padre/bambino.  
La nascita rappresenta, per i genitori, un periodo di grandi emozioni, ma può comportare anche apprensione, senso di inadeguatezza e solitudine, causando difficoltà anche nel riconoscimento dei bisogni del bambino.  
Alla complessità di base possono unirsi fattori di rischio preesistenti e/o conseguenti, contemporanei alla nascita di un figlio. Il gruppo avrà il sostegno di una psicologa psicoterapeuta.

- costituzione di **gruppi per puerpere, mamme e papà**.  
Per questo percorso si definiranno due gruppi dopo il parto, nei quali afferiscono i genitori e le mamme single:
  - a) il primo sarà di tipo formativo, condotto da esperti del settore;
  - b) il secondo sarà di tipo esperienziale e di mutuo aiuto a cui parteciperanno i genitori con i loro bambini. Il gruppo avrà il sostegno della puericultrice e dell'ostetrica.
- **sostegno psicologico** per offrire uno spazio e un tempo di accoglienza, un ascolto attento nel corso del quale individuare le aree problematiche emergenti, le risorse e le possibilità di intervento. Sarà condotto da una psicologa psicoterapeuta dell'età evolutiva.
- **intervento domiciliare** - dalla gestazione fino ad un anno di vita del bambino - che ha l'obiettivo di sostenere la famiglia, in particolare la donna, nella riorganizzazione di ruoli e funzioni connessi alla nascita.  
È indicato in situazioni considerate a rischio in termini di fragilità individuale, familiare, e sociale: la presenza dell'operatrice puericultrice/ostetrica accompagna l'esperienza della gravidanza e della nascita, ne monitora l'andamento, in un'ottica di prevenzione primaria e secondaria di possibili forme di disagio nella relazione tra genitore e bambino.

- **Attività di supervisione** - con la funzione di garantire una buona qualità degli interventi - così articolate:
  - a) supervisione di Progetto, che ne monitora l'andamento e il buon funzionamento, fornisce gli strumenti indispensabili per meglio comprendere le situazioni, sostenendo il lavoro degli operatori; contribuisce a mettere a fuoco le criticità e offre la possibilità di risolvere questioni o problemi emersi durante il percorso;
  - b) supervisione di operatori, prevista per gli operatori dei gruppi di autoaiuto e di intervento domiciliare: l'esposizione a vissuti emersi nei gruppi, così come il lavoro domiciliare con nuclei problematici, può comportare un'intensità emotiva tale da richiedere uno spazio di contenimento, condivisione e rielaborazione dell'esperienza diretta con le famiglie.



**Ce.R.F.**  
Centro Ricerche  
sulla Famiglia



Centro Nascita Montessori



**Municipio VIII**  
Direzione Socio Educativa  
Servizio Sociale



**REGIONE**  
**LAZIO**

**CONTATTI:**



+39 351 766 5022



levatriceamica@gmail.com



www.unalevatriceperamica.it